

シニアアカデミー

当センターの講座は全て予約制となっておりますので、事前に必ずお電話、またはご来社にてお申込みいただきますようお願い申し上げます。

【京都新聞文化センター申込みの流れ】

- ① 電話・来社・FAX で希望の講座に申込み
- ↓
- ② 当センターより、講座の詳細と振込用紙等を送付
- ↓
- ③ 振込期限を確認の上、コンビニでお支払い
- ↓
- ④ 当日は、ご入金頂いた受領証をご提示下さい。



お申し込みはFAXでも承ります FAX075-213-8139

申込日	平成	年	月	日
フリガナ 氏名				
住所	(〒 -)			
電話	自宅	携帯		
受講希望日 番号をご記入 ください (複数受講可)			参加人数 (代表者の方に振 込用紙を送ります)	名

情報があふれ、選択肢も広がり、逆に分かりづらくなってきた日本の高齢社会です。自分の老後をどのように過ごすか、一緒にじっくり考えませんか？

高齢者住宅やシニアマンションなど、高齢者向けの住まいの種類も複雑化しています。介護や高齢期の住まいの環境整備が、非常に重要な時代です。高齢期にいる人もこれから老後を考える人も、他人任せにできない時代になってきました。

「高齢者の住まいに住替える」「最期まで自宅で過ごす」どちらにしても、万が一の対策と費用を考えておくことは不可欠です。

シニアアカデミーでは、年間を通してシニアの住まいや資金に関わる講座を開催します。全講座受講はもちろん、自分に必要な講座のみを受講いただいても結構です。

高齢期の住まい選びに失敗は許されません！老後のあれこれ、悩む前にしっかり知識を身につけることで、「いざ」という時に対応できます。

お申し込み・お問い合わせは…

京都新聞文化センター ☎ 075(213)8141

〒604-8578 京都市中京区烏丸通夷川上ル京都新聞南館 8 階

【シニアアカデミー年間スケジュール】



※すべての講座は事前に予約が必要です！
10月19日（月）9時30分から受付を開始します。

番号	日時	講座名	講座内容	受講料	定員
①	2015年 11月4日(水) 10時30分～12時	改正が続く介護保険制度、どこまで頼れる？	介護保険の基礎を押さえるとともに、2015年の改正と今後の改正が私たちの生活にどのように影響してくるかを学びます。	2,000円(税込)	35名
②	12月2日(水) 10時30分～12時	自宅の介護と施設の介護、何が違う？	介護状態に応じて、どのような介護サービスが使えるか、費用はどうなるか、介護計画を想定して具体的に考える機会です。	2,000円(税込)	35名
③	2016年 2月3日(水) 10時30分～12時	低予算で住み替えたい！見守り付の高齢者住宅とは	初登場！「低予算」住宅について解説します。多くのサービスを求めない、孤独死・孤立死を防ぐ安否確認さえあればいい場合の住まいとは？	2,000円(税込)	35名
④	3月2日(水) 10時30分～12時	これからどうなる？！待たなしの高齢者の住まい対策	10年後の高齢社会問題は予想以上に深刻です。在宅で暮らす場合、住み替える場合、どう考えていけばよいか、行政の対策をふまえ勉強します。	2,000円(税込)	35名
⑤	4月16日(土) 時間は未定	特別講座「1日でわかるシニアの住まい」	第3回 京都講座 1日で介護や高齢期の住まいの基礎から応用までわかる講座です。	未定	300名
⑥	5月 下旬	① 見逃さないで！「高齢者住宅の見学」ここをチェック	座学で「ホーム見学時の重要ポイント、見逃しがちな点、聞くべきポイント」などを実際の施設の写真を見ながらまとめます。	2,000円(税込)	35名
⑦	5月 下旬	② 実践講座「自立型」「介護型」ホーム見学	1日で2施設(自立型・介護型)を視察。⑥で学んだ応用編として具体的に違いや現場の様子を学びます。	未定	12名
⑧	6月1日(水) 10時30分～12時	大切な書類のココを見る！ (経営と品質が見えてくる)	わかりづらい重要事項説明書をやさしく解説。専門用語を簡単に言い換え、数字から見える経営状況や品質をしっかりとチェックする納得の講座です。	2,000円(税込)	35名
⑨	7月6日(水) 10時30分～12時	在宅も住み替えも必ず考えておきたいこと！ 身じまいの仕方のポイント	住替え時の保証人は？終末期の対応は？自分が残した物の処分は？判断力があるうちに考えておきたいことは？	2,000円(税込)	35名
⑩	9月7日(水) 10時30分～12時	「高齢者の住宅」に住み替え後、気をつけておきたい 課題と対策	住み替えがゴールではありません。住み替え後に起こりうる問題や注意すべきポイントを、実際の入居者の声を参考に解説します。	2,000円(税込)	35名
⑪	10月5日(水) 10時30分～12時	【座談会形式】意見を出しましょう！ 自分たちに必要な住まいってなんだろう？	日本の高齢者社会は今後さらに厳しさを増していきます。既存の高齢者施設ではなく、自分達の必要とするものを皆で意見を出し合いながら考えませんか。	2,000円(税込)	20名

※4月16日の講座時間、5月の日程は決まり次第、受講されている方から優先にご案内いたします。

※各講座定員が決まっております。満席の場合はキャンセル待ちでお伺いいたします。

※都合により日程、内容、受講料が変更する場合がございます。予めご了承ください。

【講師】 山中 由美 (株式会社Pro-vision)



国内外の高齢者施設を700カ所以上視察。2010～11年、京都新聞にて日曜コラム「週刊シニアの住まい」連載。文化センターでは、2012年より「介護と老後の資金計画」「高齢者の住まい」などをテーマにした講座を30回以上開催。毎回満席。2014年からは山中講師協力のもと文化センターの特別講座として「1日でわかる！シニアの住まい」を文化ホールで開催。定員300名のところ、昨年は400名近い申し込みがあった。分かりやすく、受講生目線での講演が人気。毎回、アンケートでの満足度は高く、リピーターも多い。

～メモ欄～