

もも編集室スタッフが選んでみました

# 健康ライフおススメグッズ

春のぼかぼか日に和む季節がやってきました。縮こまった身体をしっかりと動かしたいですね。健康ライフを送るためのシニアにおススメ商品を選んでみました。

## ポールウォーキング あんしん2本杖

ポールウォーキング、ノルディックウォーキングと言われる、スキーストックのような杖を使ったウォーキング愛好家が増えてきました。通常歩くときは、前かがみになりがちですが、2本の杖を使うことで安全を保ち、しかも姿勢よく歩けるのがポイントです。シニア世代からも「歩きやすい」「運動しやすい」と大好評のポールウォーキングです。



ピンク ブラウン



イエロー

価格 あんしん2本杖 **8,100 円**

(税抜 7,500 円)

サイズ/ 80~114cm (対応身長 130~181cm)  
※簡単に調整可能  
重さ/ 1本約 215g  
材質/ アルミ合金  
色/ ピンク、イエロー、ブラウン  
生産国/ 日本製、SGマーク (製品安全協会認定安全基準合格品)



1 転倒を予防して歩く、安心の2本杖。



2 確実に固定できる！ボタン式機構を搭載



3 体の左右バランスが取れ歩行トレーニングに最適

1本杖使用時の左右バランスの偏り (左側)



イエロー

## ペダルエクササイザー

「外に出るのが億劫」「雨の日も自宅で手軽に運動したい」という人に、屋内でも可能なエクササイズをご紹介します。テレビを観ながら、本を読みながら、「〇〇しながら」できる手軽な自転車運動。負荷も軽いので、体力に自信のない人でも安心・簡単です。コンパクトに折りたたむので収納にも便利。足でこぐ、手でこぐ、などバリエーションもいろいろ。



グリーン

ブルー

ピンク

価格 ペダルエクササイザー **6,150 円**

(税抜 5,695 円)

サイズ/ (使用時) 高さ 24cm × 幅 39cm × 奥行 42cm  
重量/ 2.1kg  
色/ イエロー、グリーン、ブルー、ピンク  
生産国/ 台湾



【ポジションダイヤル】  
ダイヤルでペダルの抵抗を調節できます。



【デジタルメーター】  
消費カロリーや運動時間が表示されます。



【コンパクトスタイル】  
超コンパクトサイズ、折り畳めば本棚にも入ります。

### お申し込み方法

事前にご入金をお願いします

ご紹介の商品は、「もも編集室」を通じてご購入が可能です。

☎ 075-212-1266 FAX 075-212-1499

(月~金 / 9:00 ~ 17:00 土日祝はお休み)

ハガキ 〒604-8241

京都市中京区釜座町 22 ストックビル三条烏丸  
(株)プロ・ヴィジョン もも本舗係

必要事項 ●希望商品 ●個数 ●色、サイズ、など  
●氏名 (印) ●年齢 ●郵便番号、住所、電話番号

### 《お支払い・返品》

- 送料 / 540 円 (税込) ※一部の地域を除く
- お支払い / 事前お振込み (郵便局からのお振込み用紙を事前にお届け致します。最寄りの郵便局より1週間以内にお振込をお願い致します。)
- 返品 / もも編集室にご連絡ください  
開封後の商品は返品をお受けしかねます  
返品時にかかる送料はご負担ください

### 特定商取引に関する法律に基づく表示

- 1 販売業者: 株式会社ウィズ
- 2 所在地: 大阪市西区立売堀 1-9-33
- 3 商品代金以外の必要料金: 送料 (消費税は商品代金に含まれます)
- 4 申し込みの有効期限: 在庫は常時用意してございます。万が一、在庫切れの場合は電話にて連絡させていただきます。
- 5 不良品: 速やかにお取り替えさせていただきます。在庫がない場合、連絡の上、同等品と交換もしくはキャンセルとさせていただきます。
- 6 引き渡し時期: 原則としてご入金確認後1週間以内に発送いたします。(都合により遅れる場合があります。2週間以内に商品が届かない場合はご連絡ください)
- 7 お支払い方法: 事前お振込みとさせていただきます。
- 8 返品期限: お客様のご都合による商品のお取り替えや返品は、商品到着後1週間以内をお願いします。その際の送料はお客様のご負担となります。返品の際は、商品およびパッケージ・箱が未使用で破損していない場合に限りです。汚れ・破損がある商品はお受けできない場合がございますのでご注意ください。

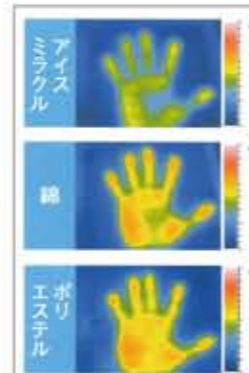
■ 連絡先 もも編集室  
TEL 075-212-1266  
FAX 075-212-1499

お客様の個人情報は、商品の発送時にのみ利用させていただきます。詳しくは、33頁をご覧ください。

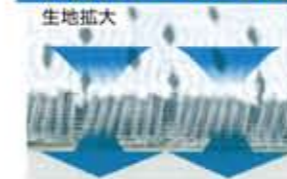


## 夏用敷きパッド アイスミラクルプレミアム

あと数ヶ月で「熱帯夜」の季節がやってきます。寝付けない夜を思うとウンザリですね。このアイスミラクルは熱をすばやく拡散させる涼感素材。離ればすく放熱するので、寝返りを打てばひんやり感が続きます。また、吸収速乾の特殊加工を掛けているため、汗によるべたつきを抑えます。立体構造のため通気性も抜群。丸洗いOKの冷感素材パッドです。



### 独自のハニカム構造



綿やポリエステルなどよりはるかに優れた熱伝導率が体温をすばやく拡散し、冷たさを実感します。(当社比較)

価格 アイスミラクルプレミアム **9,980 円**

(税抜 9,240 円)

サイズ / 100cm × 205cm (シングル)  
表素材 / ポリエチレン 70%、ポリエステル 20%、ナイロン 10%  
裏素材 / ポリエステル 100%  
色 / ブルー、クリーム  
生産国 / 日本