

# 外貨投資の メリットは？

まずは、「外貨投資を行うメリ  
ット」を見ていきましょう。

① 高成長を期待できる  
市場へ投資ができる

成熟型経済に入った日本と  
比較して、海外にはまだまだ  
高成長を期待できる国が多く  
あります。中南米や東南アジ

② 為替差益を  
期待できる

アなど、いわゆる新興国と呼ば  
れる国は市場の変動が大きく、  
経済面で脆弱さもありませんが、  
長期的にみれば経済成長が見  
込める、有望な投資対象とも  
いえます。

ただし、十分に吟味し、複数  
の国に分散投資を行うことが  
大切です。高いリターンを期待  
できる、ということは、大きな  
マイナスが生じる可能性も十  
分にあるからです。

1ドル100円の時に米ドル  
で外貨預金をし、1ドル120  
円の時に円に戻すと、1ドルあ  
たり20円の利益を得ることが  
できます。タイミングよく外貨  
に投資することができれば、為  
替レートの変動だけで利益を  
手にすることができのです。  
これが為替差益です。

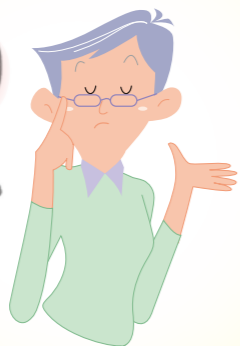
その反対に、為替差損を被  
ることもあります。例えば、1

③ 円安に備える  
ことができた

ドル100円の時に米ドルで外  
貨預金をし、1ドル80円の時に  
円に戻すと、1ドルあたり20  
円の損失です。

円だけで資産を持っている  
と、円安によって円の資産価値  
が目減りしてしまうことがあ  
ります。

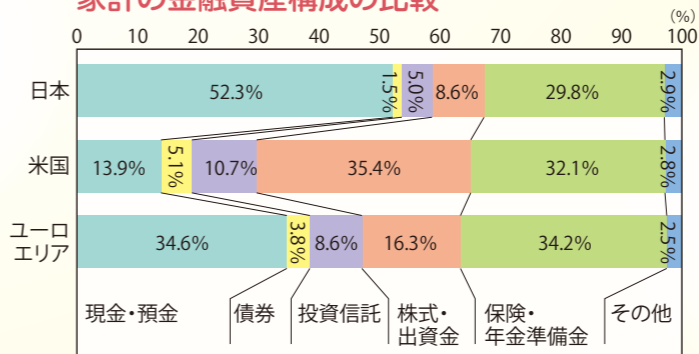
外貨投資には、  
「するリスク」よりも  
「しないリスク」の方が  
大きい、って聞いた  
ことがあるわね。



株式保有割合が、  
アメリカでは3分の1を  
超えてるんだね!



家計の金融資産構成の比較



出典：資金循環の日米欧比較 2016年12月（日本銀行）

現金・預金の占める  
比率が日米欧では  
大きく違うのね



# 外貨投資の 基礎知識

資産運用は、「分散」と「長期」でリスクを抑えることが基本です。  
円通貨だけで運用するよりも、外貨投資も組み入れたほうが  
リスクを分散することができます。  
今回は外貨投資の基礎を確認してみましょう。

シニアのための  
マネーレッスン

監修：前野 彩